

# Barniz de Fluoruro

## Protegiendo los Dientes de su Niño

### Barniz de Fluoruro

El barniz de fluoruro se aplica de dos a cuatro veces al año en los dientes, para reforzarlos y protegerlos de la caries dental.

Tanto las oficinas médicas como las oficinas dentales pueden aplicar el barniz de fluoruro. Está bien que su hijo reciba el barniz de fluoruro en ambos lugares.

### ¿Quién necesita Barniz de Fluoruro?

Un niño que tenga alguno de los siguientes:

- Caries o manchas blancas
- Defectos en los dientes
- Encías rojas o hinchadas
- Dificultad para lavarse los dientes
- Dos o más bebidas o meriendas que contengan azúcar
- El hábito de acostarse con la botella
- Agua para beber sin fluoruro
- Falta de un dentista regular
- Miembros de la familia con caries
- Necesidades especiales de asistencia médica

### ¿Qué hago después de que se ha aplicado el barniz?

Los dientes de su hijo estarán de color amarillo claro por el resto del día.

Su hijo puede comer, pero debe evitar los alimentos duros y las bebidas calientes por el resto del día.

No debe cepillarse los dientes hasta la mañana siguiente, que es cuando ellos volverán a su color normal.

### La aplicación de barniz de fluoruro

La aplicación de barniz de fluoruro es fácil y tomará sólo unos minutos.



Reclinamos a su hijo sobre la falda del doctor.



Secamos los dientes con gaza.



Pintamos los dientes con barniz.